

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH



UCZ SIĘ I EDUKUJ



**Poznaj swoje prawa i
obowiązki!**

TAJEMNICE SA ZŁE

Powiedz!



Złe sekrety trzeba

powiedzieć zaufanej osobie!

POMOC I WSPARCIE



POMOC!
112

Gdy potrzebujesz pomocy –
✔ **poproś dorosłych!**

OGRANICZONE ZAUFANIE

NIE!



Mów „NIE”, jeśli coś cię
złości lub czujesz się zle!

WSŁUCHAJ SIĘ W DZIECKO



**Słuchaj uważnie,
gdy ktoś do ciebie mówi!**

GRANICE I ZASADY



Przestrzegaj zasad,
bo dzięki nim **jest bezpiecznie!**

BEZPIECZNY INTERNET



**Nie rozmawiaj
z nieznajomymi w internecie!**

REAGUJ NA PRZEMOC

Pomóżmy!



Gdy ktoś krzywdzi ciebie lub
innych – **powiedz dorosłym!**

NIE KRZYWDŹ



Szanuj innych i **nie bij**,
nie popychaj, **nie wyzywaj!**

BEZPIECZNE MIEJSCE



**Zawsze czuj się bezpiecznie
i mów, jeśli coś jest nie tak!**

116 111

**Telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży**





800 12 12 12

Dziecięcy telefon zaufania

Rzecznika Praw Dziecka

